

Ihr Coach



Rainer Forster

Trainer/Berater BDVT
Business Coach

Mobil +49 (0) 171 800 75 09



Auf den Ecken 11
D-87509 Immenstadt
Telefon +49 8323 98484
Telefac +49 8323 98485
info@forster-training.de



Systemisches Business Coaching

- **effektiv**
- **fokussiert**
- **individuell**

Welchen Nutzen erhalten Sie mit unserem systemischen Business Coaching?

Menschen an ihrem Arbeitsplatz zu begleiten und sie in ihrer Entwicklung zu fördern, praktizieren wir seit 1995. Beim Coaching nutzen wir die Möglichkeit verschiedener, ganzheitlicher Methoden, gezielte Gesprächstechniken und ehrliches Feedback, zur Unterstützung des Klienten bei der Erreichung seiner persönlichen und beruflichen Ziele. Der Klient wird bewusst in die Lage versetzt, seine Situation aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Aus diesen Perspektiven heraus kann er neue Ideen und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten, die ihn auf seinem Weg zum Erfolg rasch, effizient und effektiv, nachweislich schneller voran bringen.

Weshalb ist Coaching sinnvoll?

Aufgrund immer schneller werdender, dynamischer Veränderungen im Berufs- und Wirtschaftsleben ist Coaching, aufgrund einer sehr hohen Effektivität, aktuell und in Zukunft gefragter denn je.

An welchen Themen können Sie mit Ihrem Coach arbeiten?

- Persönliches Zeit- und Prioritäten- und Selbstmanagement
- Zielefindung und Zieledefinition
- Verbesserung der Kommunikation und Kommunikationsabläufe
- Gezielte Entwicklung von Kompetenzbereichen (Führung, Experten)
- Entwicklung von Führungs- Nachwuchskräften
- Verbesserung der Arbeitsproduktivität
- Konkrete Problemsituationen
- Allgemeine Geschäfts-Problematiken
- Verbesserung von Konfliktsituationen
- ...und, wärüber Sie speziell reden möchten!

Was Coaching nicht leistet

Als Coach bringen wir keine fachlichen Kenntnisse ein. Der Coach ist kein Berater der sagt, das ist richtig – das ist falsch. Erfahren Sie mehr darüber im ersten Coaching oder im telefonischen Vorgespräch.

Unsere Vorgehensweise

- Ganzheitlicher Coaching-Ansatz mit einer klaren Ziel- und Aufgabendefinition.
- Lösungsfokussierte Konzentration auf die Anliegen des Klienten und der angestrebten Zielerreichung.
- Konstruktivistische Vorgehensweise, um neue Handlungsalternativen für den Klienten zu erreichen.
- Gezielte Unterstützung des Klienten seine Perspektiven zu ändern.
- Kreative Prozessgestaltung für einen schnelleren Transfer in die Praxis.

Wo finden die Coachings statt?

Bei Ihnen vor Ort. Oder, mit den Möglichkeiten der Umgebung der Natur, bei uns im Allgäu.

Wir informieren Sie gern ausführlich in einem persönlichen Gespräch. Rufen Sie uns an.